

## *Mitos*

### **1.-“Es mejor adquirir la inmunidad por medio de la infección natural”**

Las enfermedades que se previenen a través de las vacunas son graves y pueden generar complicaciones severas e incluso ser fatales. Gracias a la vacunación algunas de estas enfermedades ya no son frecuentes.

El beneficio de la vacunación contra las enfermedades inmunoprevenibles (enfermedades prevenibles por vacunación), supera ampliamente a los riesgos de padecer la enfermedad.

Las vacunas estimulan al sistema inmune para generar una respuesta inmune similar a la que se produciría frente a la infección natural, sin embargo no causan la enfermedad ni exponen a la persona vacunada a riesgos de posibles complicaciones.

### **2.-“No me puedo vacunar si estoy enfermo”**

Si se trata de una enfermedad leve, sin fiebre, puede vacunarse.

### **3.-“No es bueno recibir varias vacunas el mismo día”**

Todas las vacunas que correspondan según la edad pueden aplicarse el mismo día, en sitios anatómicos diferentes.

Las principales ventajas de la administración simultánea de vacunas son:

Disminuir la cantidad de visitas al vacunatorio, lo que permite ahorrar tiempo y dinero.

Aumentar las probabilidades de que los niños completen el calendario de vacunación recomendado (oportunidades ganadas).

Alcanzar coberturas de vacunación elevadas y de esta manera lograr la protección indirecta de quienes no pueden vacunarse (por ejemplo inmunocomprometidos): “efecto rebaño”.

### **4.-“Las vacunas contienen mercurio lo cual es toxico”**

Las vacunas no contienen compuestos tóxicos. Hay diferentes variedades de mercurio, por tal motivo es importante que diferenciamos el etilmercurio del metilmercurio.

Etilmercurio:

- Algunas de las vacunas utilizadas a nivel mundial tienen un compuesto llamado Tiomersal o Timerosal, que contiene etilmercurio.
- Se utiliza en pequeñas cantidades cumpliendo un rol fundamental como conservante al evitar la contaminación con bacterias y hongos en frascos multidosis.
- No se acumula en el organismo.
- No hay ninguna evidencia científica que asocie el etilmercurio a toxicidad neurológica.

Metilmercurio:

- Esta variedad de mercurio no está presente en las vacunas.
- Se encuentra en pescado (atún) y alimentos de mar, silos, fumigación campos, termómetros de mercurio, electrodomésticos, etc.
- Se acumula en el organismo.
- Produce toxicidad neurológica si se acumula en grandes cantidades, lo que quedó demostrado a partir del consumo de pescado con altas concentraciones de mercurio inorgánico en la Bahía de Minamata (Japón) que se encontraba contaminado por material proveniente de una industria química.

#### **5.- Las vacunas no causan autismo.**

Las vacunas no causan autismo.

La evidencia científica indica que NO hay relación entre las vacunas y el autismo.

Un estudio de 1998 publicado en una importante revista científica instaló la preocupación acerca de que la vacuna contra el sarampión podría tener como efecto secundario el autismo. Sin embargo, el artículo contenía grandes irregularidades científicas y metodológicas por lo que la publicación fue retirada por parte de la revista y se sancionó a su autor por fraude. Los estudios demuestran de manera contundente que no existe relación entre la vacunación con vacuna triple viral y el riesgo de sufrir autismo.